# Anzeichen von Besserung

**Genau wie die Charaktere in Harry Potter machen wir alle schwierige Zeiten durch. Es ist wichtig, dass wir lernen zu erkennen, wann sich diese schwierigen Zeiten zu bessern beginnen.**

Zu Beginn des Romans glaubt Harry Potter, dass er eine Menge Ärger bekommen wird, weil er außerhalb von Hogwarts gezaubert hat. Weil er glaubt, dass er eine Menge Ärger bekommen wird, fühlt er sich ängstlich und verängstigt. Als er erfährt, dass er in Wirklichkeit keinen Ärger bekommt, fühlt er sich besser. Welche der folgenden Anzeichen einer Besserung hat Harry deiner Meinung nach erlebt?

* Besserer Schlaf
* Mehr Lust, mit seinen Freunden zu reden
* Findet es leichter, sich zu entspannen
* Lacht mehr
* Ist produktiver
* Wacht auf und fühlt sich bereit, den Tag in Angriff zu nehmen
* Macht mehr Aktivitäten, die er mag
* Hat es leichter, mit Meinungs­verschiedenheiten umzugehen
* Weniger reizbar
* Mehr Durchsetzungsvermögen
* Sieht die Welt positiver
* Fühlt mehr Selbstvertrauen
* Hoffnungsvoller für die Zukunft
* Besserer Sinn für Humor
* Findet es einfacher klar zu denken
* Fühlt sich dankbar und wertschätzend
* Ist optimistischer

Am Ende des Romans erfahren wir, dass Hermine den Zeitumkehrer benutzt hat, um mehr Zeit in ihren Tag zu integrieren. Sie strengt sich aber so sehr an, dass sie sich selbst krank macht! Wenn sie schließlich aufhört, den Zeitumkehrer zu benutzen, welche Anzeichen einer Besserung wird sie dann wohl bemerken?

* Besserer Schlaf
* Mehr Lust, mit seinen Freunden zu reden
* Findet es leichter, sich zu entspannen
* Lacht mehr
* Ist produktiver
* Wacht auf und fühlt sich bereit, den Tag in Angriff zu nehmen
* Macht mehr Aktivitäten, die er mag
* Hat es leichter, mit Meinungsverschiedenheiten umzugehen
* Weniger reizbar
* Mehr Durchsetzungsvermögen
* Sieht die Welt positiver
* Fühlt mehr Selbstvertrauen
* Hoffnungsvoller für die Zukunft
* Besserer Sinn für Humor
* Einfacher klar zu denken
* Fühlt sich dankbar und wertschätzend
* Optimistischer

Denke an eine schwierige Situation, die du gemeistert hast. Als du die schwierige Situation überstanden hast und dich anfingst besser zu fühlten, was hast du da an dir bemerkt?

* Besserer Schlaf
* Mehr Lust, mit seinen Freunden zu reden
* Findet es leichter, sich zu entspannen
* Lacht mehr
* Ist produktiver
* Wacht auf und fühlt sich bereit, den Tag in Angriff zu nehmen
* Macht mehr Aktivitäten, die er mag
* Hat es leichter, mit Meinungsverschiedenheiten umzugehen
* Weniger reizbar
* Mehr Durchsetzungsvermögen
* Sieht die Welt positiver
* Fühlt mehr Selbstvertrauen
* Hoffnungsvoller für die Zukunft
* Besserer Sinn für Humor
* Einfacher klar zu denken
* Fühlt sich dankbar und wertschätzend
* Optimistischer